

スマイルスマイル新聞

2月号

令和8年2月20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウェルハートおかや



ショートステイ便り



短期入所生活介護事業所

立春を過ぎても厳しい寒さが続いていますね。皆さま、体調はいかがでしょう？

ショートステイでも節分に豆まきを行いました。鬼に扮した職員がフロアーに登場すると「鬼が来たー！」「鬼は外！福は内！！」と豆を勢いよく投げていました。中には鬼に豆を渡してくれる方もいて思わず鬼も笑顔に…。

笑う門には福来る！皆でたくさん笑って厄払いができました。



厨房便り



春は気温や気圧の変化が激しく自律神経が乱れがちです。風邪などひきやすい時期でもありますが、旬の野菜（大根やかぶ、人参などの根菜類など）は食物繊維やビタミンCも豊富で体を温め免疫力を高める効果があります。旬の食べ物は味も良く栄養価も高いので、しっかり食べて風邪などに負けない体を作っていきましょう。

2月のお楽しみメニューは鹿児島県の郷土料理をテーマに提供しました。

- ・からいもご飯、さつま汁、豚肉の生姜焼き

2月26日（木）には特別企画メニューとして「春のねぎとろちらし寿司」を予定しています。

お楽しみに…!(^^)!



テイサービス便り

新年会週間

○1/12～1/17の1週間は、新年会週間として様々な催しを行いました。1/12・13は繭玉作り。1/14・15は男性職員による『早着替えモノマネショー』と、昨年大好評だった『石崎一座によるマツケンサンバショー』が行われました。1/16には職員石崎によるミニコンサート、1/17には『職員の顔で福笑いゲーム』です。中でも大好評を頂いたのが男性職員による早着替えモノマネショーとマツケンサンバでした。マツケンサンバは安定感ある素晴らしい踊り・歌でした。早着替えモノマネショーでは、「神田川」はじめ3曲を早着替えを交えながら歌と踊りを披露しました。カツラが飛んだりハプニングは沢山ありましたが、会場は大盛り上がりでした。



ひまわり便り



豆まき



2/3・4と節分で豆まきを行いました。今年も怖そうな鬼、可愛い鬼と様々な鬼が来てくれました。1年の健康と無病息災を願って、鬼に目がけて豆を投げただけでしたが、皆さんとても優しく鬼が来ても「投げていいの?」「痛くないかな?」と遠慮しながら豆を投げていました。鬼の皆さんも優しく最後は一人ずつ記念撮影となりました。今年も皆さん健康でテイサービスへ来ていただけますように…。



3月の予定

- ・桜もち作り
- ・おはぎ作り



◎ 一般型、認知症対応型共に利用の空きもありますので、振り替え利用、追加利用
曜日変更、夕食付き延長、お試し利用等 気兼ねなくご連絡ください。

電話:28-0755 担当:福田、武井、高澤、渡邊

ウエルハートのホームページです。スマホで読み取ってご覧下さい⇒

