

スマイルスマイル新聞

1月号

令和8年1月20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウェルハートおかや



ショートステイ便り



短期入所生活介護事業所

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

ショートステイでは、毎年恒例となっている「カルタ・トランプ」や「福笑い」を行い、賑やかなお正月となりました。

カルタ取りでは、文字のカードを探すのに皆真剣。お手つきには、皆大笑い。

トランプでは、ばば抜きを行い、「どうなるの？」ばばのカードがあたると、にやける姿も。

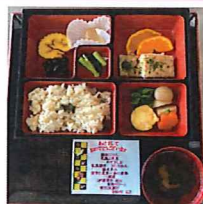
※短期入所からのお願い

引き続き感染対策を実施しております。

マスクの着用も引き続きお願いしておりますが、1日1枚マスクの交換をしておりますのでご利用の際は、日数分の枚数のご用意をお願いいたします。



厨房便り



寒い日は、温かい飲み物や鍋料理などが欲しくなりますね。身体が冷えると、血行不良や筋肉の緊張、基礎代謝の低下などを招き様々な不調につながります。身体の中から温めることで、体温を上げ、血行を良くすることで免疫力アップが期待出来ます。身体を温める食品は、冬が旬の野菜（大根、レンコン、人参、ほうれん草、生姜など）や発酵食品（納豆、味噌、乳製品など）があります。上手に取り入れて寒い冬を元気に過ごしましょう！

1/1（木）元旦はお正月メニューで新しい年を迎えました。おやつには、千支まんじゅうと甘酒を提供しました。

スマイルスマイル新聞

1月号

令和8年1月20日発行
発行責任者:宮澤はつみ
岡谷市長地片間町 1-11-1
ウエルハートおかや



デイサービス便り

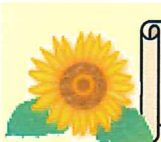
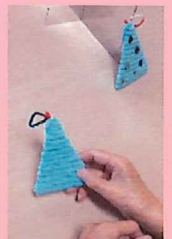


今年もよろしくお願いします。

○12/15 から 12/20 まで忘年会週間ということで、皆様楽しんでいただけるよう様々な企画を用意しました。12/15 はビンゴ大会、12/16 は、たんぼぼの小口様による歌のコンサート、12/17 は岡野貞夫様とお仲間によるコンサート、12/18・19 は職員による二人羽織、12/20 は濱ケアマネによる「愛の劇場」公演でした。なかでも大好評だったのは職員による二人羽織です。今回初めての企画でしたが、二人羽織でお化粧をして、その出来栄を競うというものでした。最終審査の結果は…皆様のご想像にお任せ致しますが、皆様大変大喜びで笑顔満開でした。

○その他に、12/24 のビンゴ大会ではサンタクロースとトナカイも登場し盛り上げてくれました。

○11/28 はクリスマスに備えて毛糸と厚紙を使ってクリスマスツリーを作りました。



ひまわり便り



まゆ玉作り

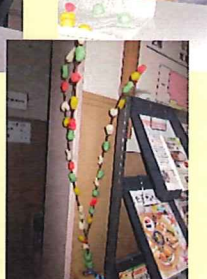


1/12(月)・13(火)に1月の季節行事のまゆ玉作りを行いました。「懐かしいね。昔はこれを持って焼いて食べたよね。」とまゆ玉を丸めながら、昔を懐かしんで作られていました。作ったまゆ玉が枝につききらず余ってしまいましたが、「焼いて食べたよね。」と皆さん話されていたため、焼いて砂糖醤油を絡めて食べてみました。「美味しいね。」と皆さんとても喜んでいました。



2月の予定

- ・味噌汁作り
- ・五平餅作り
- ・豆まき



◎ 一般型、認知症対応型共に利用の空きもありますので、振り替え利用、追加利用
曜日変更、夕食付き延長、お試し利用等 気兼ねなくご連絡ください。

電話:28-0755 担当:福田、武井、高澤、渡邊

ウエルハートのホームページです。スマホで読み取ってご覧下さい⇒

