

スマイルスマイル新聞

10月号

令和7年10月20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウェルハートおかや



ショートステイ便り



短期入所生活介護事業所

10月に入り本格的な秋を迎えて、一日を通しての気温差が大きくなりました。
朝晩はより肌寒さを感じるようになるこの時期は、脱ぎ着しやすい薄手の上着やカーディガンなど羽織るもので調節すると安心ですね。

今月の余暇時間では、スポーツの秋にちなんで、長い廊下を使用した『輪っころがし』ゲームと紅白に分かれての『玉入れ』を行いました。

『輪っころがしゲーム』では「私はぶきっちゃだから、真っ直ぐ転がらない…。」「どうやったら真っ直ぐ行くの?」「すぐ倒れちゃった…。」「こうやったら転がるんじゃない?」などお互いに声を掛け合いながら、次第にコツをつかんでうまく転がしていました

『玉入れ』では、「全然入んないよー」「私のは入った!!」「よーし!いっぱい入れるよ!!!」と皆さんの意気込みが感じられ、職員も熱が入り応援の声や拍手が飛び交い、終始笑顔の絶えない一日となりました。



厨房便り



気温差の大きい季節ですね。体調はいかがですか?一年の中でも体調不良を起こしやすい季節です。バランスの良い食事、適度な運動と睡眠をしっかりと、元気に過ごしましょう!



☆10月のメニュー紹介

10月13日(月)は『スポーツの日』にちなみ、もりもり食べて元気に過ごしていただけるように、ソースカツ丼、凍り豆腐の卵とじ、玉麩とみつばのすまし汁、胡瓜ともやしの胡麻酢味噌和えを提供させていただきました。

スマイルスマイル新聞

10月号

令和 7年10月20日発行

発行責任者：宮澤はつみ
岡谷市長地片間町1-11-1
ウェルハートおかや



デイサービス便り



敬老会週間

○デイサービスでは9/15（月）～20（土）を敬老会週間として、様々な催しを行いました。9/15日（月）はKUMIKO様によるコンサート、9/16（火）は合同敬老会として職員による「大相撲ウェルハート場所」・「石崎一座マツケンサンバショー」、9/17（水）は山岡栄二様のコンサート、18（木）・19（金）は職員石崎のコンサート、20（土）は岡谷東部中学校吹奏楽部の演奏会が行われました。特に16日の合同敬老会での「大相撲ウェルハート場所」「マツケンサンバショー」は職員の体を張った催しに皆さんとても喜んでいただけ「本当に楽しかった！」との言葉が聞かれました。



ひまわり便り



さつま芋ホットケーキ



11月の予定

- ・大根の収穫
- ・大根餅作り
- ・出早へ紅葉狩り外出



中庭の畑で穫れたさつま芋を使ってホットケーキを焼きました。さつま芋は砂糖を入れて甘く炒め、ホットケーキの生地混ぜて焼きました。シロップをかけなくても十分甘くて美味しいホットケーキが焼けました。

◎ 一般型、認知症対応型共に利用の空きもありますので、振り替え利用、追加利用
曜日変更、夕食付き延長、お試し利用等 気兼ねなくご連絡ください。

電話：28-0755 担当：福田、武井、高澤、渡邊

ウェルハートのホームページです。スマホで読み取ってご覧下さい⇒

