

合同敬老会

9月16日(火)に施設全体での合同敬老祝賀会を開催いたしました。ここ数年は感染症等の影響のため、施設全体では開催する事ができませんでしたが、久しぶりに盛大に行うことができました。

祝賀会ではご利用者代表挨拶、施設長挨拶があり、その後に職員による「大相撲 ウェルハート場所」「マツケンサンバショー」を楽しんでいただきました。

現在ウェルハートおかやをご利用されている方で100歳以上の方が6名いらっしゃいます。これからも皆様の笑顔と元気のために職員一同頑張りますのでよろしくお願いいたします。

*15日～20日はデイサービスで敬老会週間が行われます。その様子については10月号に掲載しますのでお楽しみに！！



厨房便り



日中はまだまだ暑い日が続きますが、朝夕の風に少しずつ秋の気配が感じられるようになりました。旬の食材は、美味しさと合わせて栄養価も高くなります。「食欲の秋」とも言われるように旬の食材を取り入れ、バランスの良い食事を心がけましょう。

☆敬老の日の9月15日～20日までは、敬老会週間として特別メニュー(グルメ食)になります。日替わりでお赤飯やちらし寿司、栗ご飯、きのこご飯など、おかずも普段と違ってお弁当箱に詰めて敬老のお祝い膳をご用意しました。

スマイルスマイル新聞

9月号

令和 7年9月 20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウェルハートおかや

デイサービス便り

夏のイベント



◎8月も大勢のボランティアグループの皆様が来所してくださいました。8/8(金)日にはにこ二胡なかま様による二胡演奏、8/14(木)には豊島屋神渡太鼓連の皆様による太鼓の演奏、8/23(土)には森のオカリナ樹音くるみ様によるオカリナ演奏、8/29(土)には大和洋平様とコーラスみずべ様によるハーモニカとコーラスで皆様それぞれグループの特色を生かし大変盛り上げて下さいました。楽しい時間を本当に有り難うございました。

※9/15～20の敬老会週間の様子は来月号でご報告します。



ひまわり便り



カボチャ白玉団子



10月の予定

- ・さつま芋掘り
- ・大学芋作り
- ・すいとん汁作り



ウェルハートの畑で収穫したカボチャを使ってカボチャのみたらし白玉団子を作りました。少し色の薄いカボチャでしたがカボチャの食感も楽しめる白玉団子が出来上がりました。

◎ 一般型、認知症対応型共に利用の空きもありますので、振り替え利用、追加利用

曜日変更、夕食付き延長、お試し利用等 気兼ねなくご連絡ください。

電話：28 - 0755 担当：福田、武井、高澤、渡邊

ウェルハートのホームページです。スマホで読み取ってご覧下さい⇒

