

スマイルスマイル新聞

8月号

令和7年8月20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウェルハートおかや



ショートステイ便り



短期入所生活介護事業所

立秋(8/7)も過ぎ暦の上では秋ですが…まだまだ「熱中症警戒」や「暑さから身を守る」等の言葉が耳に入ってきます。暑さは長期戦になるという話題も、ニュースで取り上げられて厳しい残暑になるとのことですが、まもなく8月も終わります。「暑い！暑い！」とつぶやいていた日々から、少しずつ秋の風を感じるようになりますね。

8月のショートステイの食堂の壁には夏祭りの雰囲気を感じられる飾り付けをしました。夏祭りの話から「昔、金魚すくいをやったわ。！またしてみたいわね。！」とお話があったので、以前に皆さんで作成したお手製の魚釣りゲームをしました。また、ビーチボールで「卓上バレー」も行い大盛り上がり！！皆さんの笑顔あふれる夏のひとときでした。



厨房便り



今年も暑い日が続いています。食欲がなかったり、睡眠不足になったりと夏バテしていませんか？お部屋の室温は適度に保ち、水分はこまめに摂取しましょう。食事はバランス良くタンパク質を忘れずに摂りましょう！

その他にも、暑い日が続くと食中毒警報や注意報がでます。食材は新鮮なうちに適温で冷蔵や冷凍保存し、調理したものは、なるべく残さず食べるようにしましょう。調理の際にも食べきれぬ量を考えて作ることも大切です。

★8/5(土) 郷土料理メニュー(香川県)

かきまぜ(桜えび入り炊き込みご飯)、ミニさぬきうどん、鶏つくねの甘辛煮、もやしと黄ピーマンのキムチ炒め、白菜と青菜の磯和えを提供いたしました。

スマイルスマイル新聞

8月号

令和 7年8月 20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウェルハートおかや

デイサービス便り

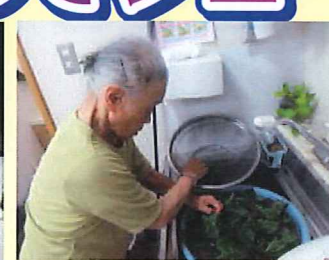
夏祭り週間



◎デイサービスでは、7/21(月)～7/26(土)を夏祭り週間として様々な企画で楽しんでいただきました。7/21(月)スイカ割りゲーム・7/22(火)焼きトウモロコシゲーム・7/23(水)射的ゲーム・7/24(木)たこ焼きゲーム7/25(金)金魚すくいゲーム・7/26(土)スーパーボールすくいゲーム等お祭りの賑やかな雰囲気も感じていただけたと思います。職員もそれぞれにアロハシャツを着たり楽しさを盛り上げました。「いやー楽しいなあ。」「面白いよ。」と喜んでいただけたようでした。週間中は皆さんに水風船をお持ち帰りいただきました。その場でポンポンと遊ぶ方もいらっしゃいました。

ひまわり便り

しそジュース作り



9月の予定

- ・敬老会週間(15日～20日)
- ・おはぎ作り
- ・薄焼き作り
- ・お味噌汁作り



今年の夏もしそジュース作りを行いました。お家でも作った事があると話される方が多く、しそジュースには疲労回復、食欲増進、アレルギー症状の緩和などに効果があるそうです。

入浴後やお茶の時間に皆さんに飲んでいただいています。

◎ 一般型、認知症対応型共に利用の空きもありますので、振り替え利用、追加利用
曜日変更、夕食付き延長、お試し利用等 気兼ねなくご連絡ください。

電話：28-0755 担当：福田、武井、高澤、渡邊

ウェルハートのホームページです。スマホで読み取ってご覧下さい⇒

