

スマイルスマイル新聞

7月号

令和7年7月20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウェルハートおかや



ショートステイ便り



短期入所生活介護事業所

まさに酷暑と言われるような暑い日々が続いていますね。これから夏本番となりますが、皆さんの体調変化に気を付けながら熱中症対策に力を入れていきたいと思います。

適度に冷房を使用していますが、気温の感じ方は人それぞれ違いますので、薄手の羽織るものをご用意して頂ければありがたいです。夏バテが心配な時期ですが、食事・睡眠・水分補給に心がけてこの夏も乗りきりましょう！

5月から7月にかけて岡谷東高校3年生が福祉実習に来られ、皆さんと交流しました。「大きいねえー!!」「今の子は大きくてびっくりしちゃう!」と第一声で皆さん同じ事を言っていました。「孫やひ孫みたいでかわいかった。」「若い子達から元気もらった!」「楽しかった!」と目を輝かせてお話しされていました。



厨房便り



暑い日が続くと、十分な睡眠が取れなかったり、食欲がなくなったりと、だるさや体調不良となってしまうという方もいらっしゃるのではないのでしょうか。熱中症予防の為に、のどが渇く前にこまめな水分補給を心掛け、冷たい物ばかりで胃腸を弱めないように温かい汁物も取り入れましょう。

6/21(土)行事食【夏至メニュー】

枝豆生姜ご飯、ミニそば碗、豚肉の塩麴焼き 付) アスパラソテー、洋風おでん、フルーツ(オレンジ)

7/7(月)七夕メニュー

ホタテご飯、豆腐とみょうがのすまし汁、豚しゃぶの酢味噌かけ、冷やし鉢(南瓜含め煮・揚げ茄子・冷そうめん)、七夕フルーツポンチ

スマイルスマイル新聞

7月号

令和 7年7月 20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウェルハートおかや



デイサービス便り



100歳おめでとうございます



◎デイサービスでは、ご利用の皆様のなかで100歳を迎える方が6月に1名、7月に1名いらっしゃいました。

おやつの時間にお祝いのデザートをご用意し、その日のご利用の皆様と職員一同でハッピーバースデーの歌を歌ってお祝いしました。ご自分の言葉で、しっかりと挨拶をして下さいました。「100歳でこんなに元気なのはすごいな！見習わないとね。」と皆さんが口々に言われておりました。



ひまわり便り



わらび餅作り



8月の予定

- ・芋餅
- ・かぼちゃ白玉
- ・じゃが芋の煮っころがし
- ・かぼちゃ収穫



7/9(水)にわらび餅作りを行いました。この日は収穫したじゃが芋のおやつかわらび餅か皆さんに決めてもらいました。皆さん「暑いかわらび餅がいいよね」とわらび餅作りとなりました。歯ごたえも丁度良く、上手に仕上がりました。

◎ 一般型、認知症対応型共に利用の空きもありますので、振り替え利用、追加利用
曜日変更、夕食付き延長、お試し利用等 気兼ねなくご連絡ください。

電話：28-0755 担当：福田、武井、高澤、渡邊

ウェルハートのホームページです。スマホで読み取ってご覧下さい⇒

