

スマイルスマイル新聞

6月号

令和7年6月20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウェルハートおかや



ショートステイ便り



短期入所生活介護事業所

曇りの日や雨降りが続く梅雨の時期が始まりました。今年は少し遅い梅雨入りということですが、このジメジメとしたスツクリしない日は気分だけではなく体の不調にもでてきてしまいますね。

そんな梅雨入りの前、天気がよく青空も綺麗で雲一つ無い快晴の日に2階にある中庭を散歩しました。「この白い花はなんて花？」「こっちはツツジだね。」「気持ちいいね！」「いっぱい咲いて、綺麗だね。」とお話されていました。

ベランダでお茶会も開き、おやつを食べながら「風が気持ちいいね。」「山も綺麗に見えるね。」「今日は天気が良くてよかった！」「散歩に出かける事もあるんだよ！」「外の風に当たることが出来て、嬉しい！」と太陽のありがたみを感じながら、皆さん日光浴を楽しみました。



厨房便り



梅雨に入り、なんとなく体調が優れない日もありますね。十分な睡眠と胃腸に負担をかける食事をお勧めです。食欲がない時もたんぱく質をしっかりと摂り、梅やしそ、柑橘類といった酸味のあるものを取り入れたりすると食欲増進に繋がります。その他、この時期は高温多湿の為、食中毒、熱中症等の心配もあります。食事の保管場所や水分補給には十分注意しましょう。

☆お楽しみメニューの紹介

「ご当地メニュー」山形県は、芋煮風煮込み、孟宗汁。広島県は、もぶり風ご飯、呉の肉じゃが、お好み焼き風サラダなどを提供しました。

「企画メニュー」昭和懐かしのナポリタンスパゲティーを提供しました。

スマイルスマイル新聞

6月号

令和 7年6月 20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

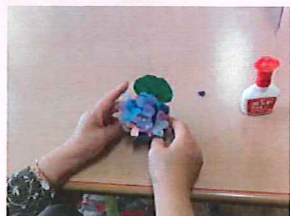
ウェルハートおかや



ティサービス便り



壁画作り (紫陽花)



壁画作り(紫陽花)

岡谷東高生との交流(施設実習)

○5月27日、28日のに作品作りとして壁画の作成を行いました。前回の桜の壁画が大変好評でしたので、今回は紫陽花の作成に取り組みました。新聞紙を芯にお花紙で包み色紙で飾り付けました。参加したご利用者も「難しかったけど、完成すると可愛いし綺麗だね」と大変喜んでくださいました。

○5月12日～7月まで岡谷東高生が施設実習で来所し、ご利用の皆さんと交流を深めています。レクリエーションにも参加され皆さんと楽しい時間を過ごしています。岡谷東高生の皆さん勉強頑張ってください。



ひまわり便り



プランターに花を植えました



7月の予定

- ・あじさい観賞
- ・じゃが芋収穫
- ・じゃが芋の煮物作り
- ・くずもち作り



6/6(金)に玄関や廊下沿いの中庭に飾る花を皆さんに植えていただきました。土を触る事は健康増進にも役に立つと言われています。今後も皆さんと楽しみながら活動していきます。

◎ 一般型、認知症対応型共に利用の空きもありますので、振り替え利用、追加利用

曜日変更、夕食付き延長、お試し利用等 気兼ねなくご連絡ください。

電話：28-0755 担当：福田、武井、高澤、渡邊

ウェルハートのホームページです。スマホで読み取ってご覧下さい⇒

