

スマイルスマイル新聞

10月号

令和5年10月20日発行
発行責任者：宮澤はつみ
岡谷市長地片間町1-11-1
ウェルハートおかや



ショートステイ便り



短期入所生活介護事業所

10月とは思えないほど日差しの強い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。これから寒くなり、衣替えをする時期になりますが、ご持参頂く衣類に記名があるかどうか、今一度ご確認の程お願いいたします。



秋といえば、皆さまは何を思い浮かべるでしょうか？

食欲の秋？ スポーツの秋？ 芸術の秋？ …たくさんある中でショートステイでは【芸術の秋】をテーマに、折り紙で栗や柿を折って頂きました。

「折り紙なんて久しぶり！」 「懐かしいね。」 「皆とやると楽しいね。」 「難しいね。」 とお話ををして、本を見ながら教え合いながら可愛らしい栗と柿を作つて下さいました。

その後、作品を館内に、「これでいいの？」 「こっちの方が良いかな？」 と言いながら飾りました。



厨房便り



一日の中でも気温差があり、寒かつたり暖かかつたりする時期ですね。体調はいかがですか？ 「食欲の秋」を迎えるはずの時期に何となく調子が上がらない時もあるのではないでしょか。一年の中でも体調不良を起こしやすい季節です。 しっかり体調管理をして乗り切つて行きましょう！

☆9/16(月)より9/21(土)まで、敬老会週間を行いました。日替わりでお赤飯や栗ご飯、きのこご飯など、おかずも普段と違ってお弁当箱に詰めてお祝い膳をご用意しました。

スマイルスマイル新聞

10月号

令和 6年 10月 20日発行

発行責任者：宮澤はつみ
岡谷市長地片間町1-11-1
ウェルハートおかや



ティーサービス便り



日中の寒暖差が、大変激しい今日この頃ですが、皆様お元気でお過ごしでしょうか。



乾杯！



プレアフラサークル様のフラダンス さんぽ様による演奏会

今回は、先月号でお伝えできなかった敬老会週間についてご報告します。

私達の施設にとって最大のイベントの1つが敬老会です。9月16日～21日までの敬老会週間では沢山のイベントを開催致しました。9月16日の「職員石崎によるミニコンサート」をかわきりに、ボランティアプレアフラサークル様によるフラダンス、さんぽ様によるアコーディオンとフルートの演奏会等々盛り沢山の催しが行われました。昼食にはささやかではありますが、お祝いのお膳をご用意致しました。皆様より本当に楽しかった！との感想が聞かれ、私達も本当に嬉しく思います。また、ウェルハート利用者の中で今年100歳を迎える方が2名いらっしゃいました。本当におめでとうございます。

ひまわり便り

カボチャ白玉団子



12月の予定

- ・カボチャのすいとん
- ・ケーキ作り



10/10（木）に中庭の畑で収穫したカボチャを使って白玉団子を作りました。カボチャの白玉は初めてという方多くいましたが、カボチャの味がほんのりと感じられ、みたらしのたれで美味しく仕上がりました。

◎ 一般型、認知症対応型共に利用の空きもありますので、振り替え利用、追加利用

曜日変更、夕食付き延長、お試し利用等 気兼ねなくご連絡ください。

電話: 28-0755 担当: 福田、武井、高澤、渡邊

ウェルハートのホームページです。スマホで読み取ってご覧下さい⇒

