

スマイルスマイル新聞

6月号

令和5年6月20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウェルハートおかや



ショートステイ便り



短期入所生活介護事業所

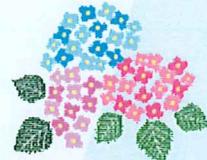
初夏の爽やかな気候と梅雨の湿気が入り混じるような季節となりました。

紫陽花の鮮やかさが増してくる頃合いですね。皆さんと一緒に壁面に飾る紫陽花を折り紙で作って頂きました。見本を見て「こう?」「これであってる?」と言いながらきちんと紙と紙の端を合わせて、丁寧に折り上げてくださいました。

お天気の良い日には中庭へ散歩に行き、【はくちょうげ】という白い花や【さつき】を見て「きれいだね~!」「外は、暑いね~。いつも家の中に居るから、分からなかったよ。」と話をされていました。



厨房便り



梅雨に入り、なんとなく体調が優れない日もありますね。この時期は、高温多湿の為、食中毒、熱中症等の心配もあります。食事の保管場所や、水分補給には十分注意しましょう。食欲がない時もたんぱく質をしっかりと摂り、梅やしそ、柑橘類といった酸味のあるものを取り入れたりすると食欲増進に繋がります。6/21(金)は、夏至の日の食欲増進メニュー、枝豆生姜ご飯、ミニそば椀、豚肉の塩麹焼きアスパラソテー添え、洋風おでん、フルーツ(オレンジ)、お茶の時間には紫陽花ゼリーの予定です。お楽しみに!

☆お楽しみメニューの紹介 6月8日(土) 愛知県ご当地メニュー
みそカツ、ナポリタンソテー、とうがん汁、ご飯、チンゲン菜の胡麻和え
お茶の時間には、鬼まんじゅう風蒸しパンを提供しました。



スマイルスマイル新聞

6月号

令和 6年 6月 20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウェルハートおかや



テイサービス便り



寒暖差が大きく、体調管理が難しい日が続いております。お元気でお過ごしでしょうか



bingo game

飛んでけ鯉のぼり

○5月2日(木)、3日(金)と2日間にわたり午後のレクリエーションではbingo大会を行いました。今回のbingoの景品の目玉は職員特製の手作りストラップです。色とりどりで優しい色合いのストラップを、皆さんに喜んでいただけました。

○5月4日(土)のレクリエーションでは、子どもの日にちなんで職員が考案した、新ゲーム「飛んでけ！鯉のぼり」を行いました。ミニ鯉のぼりを作り、得点がついたカゴめがけて投げ入れるというものです。ミニ鯉のぼりが意外と軽くて、皆さん大苦戦！それでも最後には「楽しかった。」の言葉も聞かれました。

ひまわり便り さつま芋の苗を植えました

5月の終わりに皆さんとさつま芋の苗を買いに行き、6月1日に植えました。長年畑をやってきた利用者の方に教えていただきながら、無事に植えることができました。お天気も良かったので畠の他にも中庭の草花を「綺麗だね」と摘んだり、楽しみながら外での活動の時間を過ごしました。他にもきゅうり、トマト、じゃが芋、かぼちゃも植えてあるので収穫が待ち遠しく、収穫した物で皆さんとお料理するのが楽しみです！

7月の予定

おやつ作り



くず餅

うす焼き

外出

あじさいの花観賞

5月の終わりに皆さんとさつま芋の苗を買いに行き、6月1日に植えました。長年畑をやってきた利用者の方に教えていただきながら、無事に植えることができました。お天気も良かったので畠の他にも中庭の草花を「綺麗だね」と摘んだり、楽しみながら外での活動の時間を過ごしました。他にもきゅうり、トマト、じゃが芋、かぼちゃも植えてあるので収穫が待ち遠しく、収穫した物で皆さんとお料理するのが楽しみです！

○一般型、認知症対応型共に利用の空きもありますので、振り替え利用、追加利用

曜日変更、夕食付き延長、お試し利用等 気兼ねなくご連絡ください。

電話:28-0755 担当:福田、武井、高澤、渡邊

ウェルハートのホームページです。スマホで読み取ってご覧下さい⇒

