

# スマイルスマイル新聞

4月号

令和6年4月20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウェルハートおかや



## ショートステイ便り



## 短期入所生活介護事業所

今年は全国的に例年に比べ遅い桜の開花となりました。横河川の桜は4/15頃に見頃となり、送迎の時に桜や水仙の花を見ていただいております。ウェルハートの敷地にはふきのとうが咲いていました。

今年度もショートステイをご利用の皆さまに季節を感じられたり、楽しんでいただけるような企画を考えていきますのでよろしくお願いいたします。



### 「持ち物への記名のお願い」

衣類や洗面道具、靴、かばん等ご持参頂く物への記名をお願い致します。また、帰宅後にお荷物の不足や間違い等ありましたらお手数ですが、お知らせ頂きますようお願い致します。

## 厨房便り



春の訪れと共に日々変化する景色が楽しみですね。身体も自然の芽吹きと合わせ変化してくる時期です。免疫力を高められるように十分な睡眠と一日3食しっかりと食べ栄養のバランスを補い、水分補給を忘れないようにしましょう。その他に、軽い運動やストレッチで気分転換も良いですね。

来月5/1(水)は、ウェルハートおかや創立記念特別メニューになります。お赤飯に天ぷら盛り合わせ、紅白ゼリーなどを予定しています。お楽しみに！

今年度も安心・安全な食事の提供に努めさせていただきますので何卒よろしくお願いいたします。



# スマイルスマイル新聞

4月号

令和 6年 4月 20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウェルハートおかや



## デイサービス便り



桜が満開となり、水仙の花も咲きそろそろ季節となりました。皆様お元気でお過ごしでしょうか



★ビンゴゲーム★

★どら焼きカーリング★

○3月20日の午後のレクリエーションで、ビンゴ大会を行いました。この日は、かねてからお知らせしていたように、職員特製の景品が用意されました。クマの飾りがついたキーホルダーが8個です。キラキラと色鮮やかな8個のキーホルダーを見て「きれいだね！可愛いね！」と好評でした。

○4月4日は午後のレクリエーションで「どら焼きカーリング」というゲームを行いました。皆さん！4月4日がどら焼きの日って知っていましたか？当日は紙皿で作ったどら焼きをカーリングのように滑らせて距離を競いました。「難しいね」と言いながら皆さん、笑顔が一杯でした。今後も皆さんに楽しんで頂けるレクリエーションを企画していきます。



## ひまわり便り



## 草団子作り



### 5月の予定

- ・つばき餅
- ・しそゼリー作り
- ・足湯へ外出



4/9・10日と草団子を作るために、今回はその前の週に買い物へ行く事から始め、「きな粉はどれがいいかしら？」と悩んだり、皆さん商品の多さに驚いているようでした。草団子作りは皆さんのお陰で順調に進み、美味しく仕上がりました。

◎ 一般型、認知症対応型共に利用の空きもありますので、振り替え利用、追加利用  
曜日変更、夕食付き延長、お試し利用等 気兼ねなくご連絡ください。

電話：28 - 0755 担当：福田、武井、高澤、渡邊

ウェルハートのホームページです。スマホで読み取ってご覧下さい⇒

