

# スマイルスマイル新聞

2月号

令和6年2月20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウェルハートおかや

## ショートステイ便り 短期入所生活介護事業所

今年も残念ながら諏訪湖は「明けの海」となり、御神渡りは見られませんでした。春の訪れが待ち遠しい今日この頃です。

ショートステイでは2月3日節分の日には豆まきを行いました。3匹の鬼が現れると、「鬼が来たぞー！」と皆さん笑顔で豆を投げ始めました。見事に鬼のお腹、背中、お尻に命中！！一度投げてから、「ねえ！もう一つちょうだい、投げてやる！！」と追いかけていき、さらに投げていた方もいました。鬼がいなくなると、「無事鬼退治出来ました！！」と言って下さる方もいました。



## 厨房便り



暖冬と言われても寒い日が続きますね。寒暖差もあり、風邪などひきやすい時期でもあります。ウイルスは低い温度と乾燥した空気で活発になります。近頃では菜の花やキャベツ、いちごや柑橘類といったビタミン豊富な食べ物も店頭に並んでいます。旬の食べ物は味も良く栄養価も高いので、しっかり食べて風邪などに負けない体を作っていきましょう。

☆2月3日は節分の日メニュー

山菜ご飯、ミニとろろそば、いわしの甘辛揚げ、五目豆、紅白なます  
お茶の時間には鬼まんじゅうを提供しました。



# スマイルスマイル新聞



## デイサービス便り



「鬼は外～、福は内～」  
ウェルハートでも豆まきを行いました。



2月1日～3日まで節分の豆まきを行いました。赤鬼、青鬼に扮した職員が「オー、食べちゃうぞ!」「あいつは美味しそうだな!」とご利用者に迫ります。職員から渡された豆を手にとり鬼に向かって勢いよく投げつける方、素手で鬼につかみかかり退治する方、やり方は人それぞれでしたが最後には鬼達も「参った、参った。降参だ」と逃げだし楽しい節分となりました。

節分が終わると、次は3月桃の節句です。今年は2名のご利用者にお手伝い頂き玄關の所に7段の雛人形を飾りました。お手伝い頂いた方も「久しぶりだね」と言いながらも手早くお手伝い頂きました。来所の際は是非ご覧下さい。

ご利用の皆さんに少しでもリラックスして頂くとうと**ハンドマッサージ**を行いました。いかがだったでしょうか!!

## ひまわり便り

# 白玉ぜんざい



## 3月の予定

- ・桜もち作り
- ・おはぎ作り



2月7日に白玉ぜんざいを作りました。午前中に小豆を煮て、午後の時間から皆さんに白玉粉を丸めてもらい茹でて頂きました。皆さんの頑張りで美味しい白玉ぜんざいできました。

◎ 一般型、認知症対応型共に利用の空きもありますので、振り替え利用、追加利用  
曜日変更、夕食付き延長、お試し利用等 気兼ねなくご連絡ください。

電話：28 - 0755 担当：福田、武井、高澤、渡邊

ウェルハートのホームページです。スマホで読み取ってご覧下さい⇒

