

スマイルスマイル新聞

1月号

令和6年1月20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウェルハートおかや



ショートステイ便り



短期入所生活介護事業所

新年あけましておめでとうございます。

本年もよろしくお願いいたします。

1月1日(月)には、ご利用者の皆様と福笑いやカルタなどお正月遊びを行いました。福笑いでは、「もうちょっと右」「下、下」等声を掛け合い出来上がった物を見て「何この顔!!」と笑い合いました。カルタでは1枚でも多く取るぞと真剣に向かい合っていました。

笑いの絶えない1日となりました。

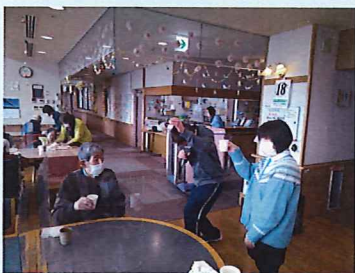


～新年会～

1月18日(木)には新年会を行いました。

施設長からのあいさつの後、ご利用者の代表の方からも「今年も元気に、良き年を過ごしましょう!」とすばらしいあいさつを頂き皆で乾杯しました。

お鍋を準備し、今回は2種類(塩ちゃんこ・ごま豆乳)の味をご用意しました。おかわりされる方も多く体もポカポカと温くなりました。



厨房便り



1月1日
元旦メニュー

寒い日が続き、身体を芯から温め冷えを予防したいですね。冷えを改善するためには、気を付けたいことは、朝食を抜かずにきちんと食べること、たんぱく質を摂取することを意識して、体を温める食べ物を選ぶことをおすすめします。

食べ物には体を温める、または冷やすという働きがあり、旬を迎える食べ物はその季節に合った働きをしてくれます。寒さが厳しい季節には、生姜、ねぎ、にんじん、ごぼう、小松菜、れんこんなどの冬が旬の食べ物を食べて体を内側から温めましょう。

スマイルスマイル新聞

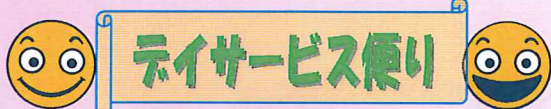
1月号

令和 6年 1月 20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウェルハートおかや



謹賀新年 今年も宜しくお願い致します



あけましておめでとうございます。

今年は、元旦から石川県地方で、地震が起こるなど波乱含みの幕開けとなりました。被災された皆様の少しでも早い復興を心よりお祈り申し上げます。

デイサービスでは、12月18日(月)～12月23日(土)まで1週間を忘年会週間とし2023年最後を皆様楽しんでいただきました。ウェルハートおかやの濱ケアマネジャーによる「愛の劇場」の上演から始まり、サクソ奏者の佐藤典夫様によるミニコンサート、神渡太鼓連の皆様による演奏会等々ボランティアの方のご協力もあり、本当に楽しい1週間となりました。また、12月24日と25日にはクリスマスにちなんだ作品作りとして「ミニスノードーム」を皆さんと一緒に作りました。色とりどりの可愛い作品が沢山できました。



まゆ玉作り



2月の予定

- ・豆まき
- ・チョコレートケーキ作り



1/12・13日にまゆ玉作りを行いました。皆さんの無病息災と豊かな年になる事を願って、枝にたくさんのお団子を付けました。今年1年また皆さんの笑顔がたくさん見られるよう活動をしていきますので、よろしくお願い致します。

◎ 一般型、認知症対応型共に利用の空きもありますので、振り替え利用、追加利用
曜日変更、夕食付き延長、お試し利用等 気兼ねなくご連絡ください。

電話：28 - 0755 担当：福田、武井、高澤、渡邊

ウェルハートのホームページです。スマホで読み取ってご覧下さい⇒

