

スマイルスマイル新聞

11月号

令和5年11月20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウェルハートおかや



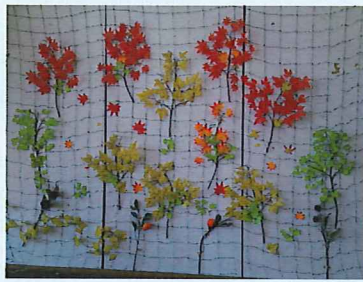
ショートステイ便り



短期入所生活介護事業所

木枯らしの身に染みる頃となりました。寒くなってくると、空気の乾燥が進み、肌トラブルや風邪などの感染症を起こしやすくなります。インフルエンザは、全県で注意報が発令されているようです。感染予防のため、手洗い・うがい等を心がけましょう。少しでも体調に異変を感じたら、体を暖めてゆっくり休息出来ると良いですね。

ショートステイのベランダからは、富士山が見えます。この時期は空気も澄んでいて、天気の良い日は、朝焼けのきれいな富士山を見ることが出来ます。ご利用者の皆さんと一緒に見ながら、「わー綺麗だね！」「すごいね」と話しをしながら朝食を待っています。



厨房便り



令和5年8月より始めたお楽しみメニューは、ご当地メニューとして、各都道府県の郷土料理や名物料理を取り入れています。

10月28日(土)は、鹿児島県：からいもご飯、さつま汁、豚肉の生姜焼き、11月6日(月)は、新潟県：タレカツ丼、いもみそ、のっぺい汁などを提供いたしました。また皆さんと一緒に召し上がれば、心も体も温まりますね。

次回は、京都、静岡と続きます。旅行気分であちらこちらへまわっていきたいと思います。

11月12日(日)に諏訪広域介護フェスタ2023が開催されました。

ウェルハートおかやからも職員が参加させて頂きました。

写真もホームページに掲載していますのでぜひご覧下さい。

スマイルスマイル新聞

11月号

令和 5年 11月 20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウェルハートおかや



デイサービス便り



紅組勝て！白組勝て！の声援がテイルームに響き渡る中、熱戦が繰り広げられました。



デイサービスでは、約4年ぶりに大運動会を行う事が出来ました。期間は10月9日(月)～10月13日(金)の1週間。運動会週間とし、紅組、白組に分かれて様々な競技で勝敗を競いました。競技は①綱引き②棒倒し③玉入れ④玉送り等です。屋内でご利用の皆様が安全で楽しく競技を行う事が出来るように職員で知恵を絞って数々の競技を考案いたしました。実際に行ってみると、「楽しいけど、以外と疲れるね。」「今日は思いっきり体を動かさせて良かったよ。」等の感想も聞かれ、職員一同嬉しく思います。運動会の最後には勝ったチームの皆さんに表彰状を贈呈しました。今年は紅組が優勢で幕を閉じました。さて、来年はどちらのチームが勝つでしょう？



ひまわり便り



さつまいもを使って おやつ作り



12月の予定

- ・大根を使ったお料理作り
- ・クリスマスケーキ作り



11/1(水)にひまわりの畑で収穫したさつまいもを使っておやつ作りを行いました。今回は、さつまいもとリンゴの重ね蒸しを作りました。さつまいもの甘さとリンゴの酸味が丁度良く、皆さんも「美味しいさつまいもだね」と美味しそうに食べていました。



いよいよ大根も収穫の時期が近づいてきました！今年の大根は大きく育ちました。次は大根を使ってお料理をしたいと思います。お楽しみに…(^_^)

◎ 一般型、認知症対応型共に利用の空きもありますので、振り替え利用、追加利用
曜日変更、夕食付き延長、お試し利用等 気兼ねなくご連絡ください。

電話：28 - 0755

担当：福田、武井、高澤、渡邊

ウェルハートのホームページです。スマホで読み取ってご覧下さい⇒

