

スマイルスマイル新聞

10月号

令和5年10月20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウェルハートおかや



ショートステイ便り



短期入所生活介護事業所

紅葉の美しい行楽の季節となりました。

秋といえば、食欲の秋・読書の秋・行楽の秋・スポーツの秋とされています。学校・保育園や地区等では、競歩大会、マラソン大会、運動会等が開催されている様です。そこで短期入所でもミニ運動会を開催しました。玉転がしでは、距離が伸びると拍手がおこり、「ばんざーい！」と喜ばれていました。最後には、「楽しかったねえ」「良かったあ」と話されていました。これからも皆様と一緒に活動出来る事を考えていきたいと思えます。

10月に入り急に冷え込んできました。皆様もくれぐれも体調に気をつけてお過ごし下さい。



厨房便り



9/18(月)より9/23(土)まで、敬老会週間を行いました。日替わりでお赤飯や栗ご飯、きのこご飯など、おかずも普段と違ってお弁当箱に詰めてお祝い膳をご用意しました。

お楽しみメニューの日は、ご当地メニューとして、各都道府県の郷土料理や名物料理を取り入れています。10月10日(火)は、宮城県：芋煮、笹かまとキャベツの和え物、ご飯、フロッコリー-の中華あんかけ、巨峰ゼリーをご用意しました。大きな鍋で作る芋煮は、いろんな具材の味が浸み込み、また皆さんと一緒に召し上がれば、心も体も温まりますね。

次回は、神奈川県、鹿児島県と続きます。旅行気分であちらこちらへまわっていきたいと思います。

スマイルスマイル新聞

10月号

令和 5年 10月 20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウェルハートおかや



デイサービス便り



今年の敬老会のテーマは「芸術の秋」大勢のボランティアの皆様ありがとうございました。



今年は、約4年ぶりに外部からのボランティアの皆様にご協力を頂き、敬老会を賑やかに
行う事ができました。期間は9月18日(月)～9月23日(土)、テーマを「芸術の秋」として楽し
い時間を過ごす事ができました。サクソ奏者の佐藤典夫様によるミニコンサート、シンガー
ソングライターの岡野貞夫様によるミニコンサート、豊島屋神渡太鼓連様による太鼓演奏な
ど目玉企画が目白押し。それに加えて、職員とご利用の皆様が一致協力をして「福」の文字
をコラージュ、充実した敬老週間でした。感動のあまり涙ぐむ利用者様の姿を見て、本当に
嬉しく思いました。ご協力頂いた大勢の皆様本当にありがとうございました。



ひまわり便り



おはぎ作り



11月の予定

- ・五平餅作り
- ・大学芋作り
- ・味噌汁作り
- ・大根の収穫



9/26(火)におはぎ作りを行いました。おはぎは、あんこ、きな
粉、ごまの3種類を皆さんで作りました。ご自分の分はご自分で
作っていただきましたが、皆さんとても手際よく作っていました。
「美味しいね」と皆さんの良い表情が見れ嬉しくなりました。
来月も季節を感じられるおやつ作りを行いたいと思います。

◎ 一般型、認知症対応型共に利用の空きもありますので、振り替え利用、追加利用
曜日変更、夕食付き延長、お試し利用等 気兼ねなくご連絡ください。

電話：28 - 0755 担当：福田、武井、高澤、渡邊

ウェルハートのホームページです。スマホで読み取ってご覧下さい⇒

