

スマイルスマイル新聞

4月号

令和5年4月20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウェルハートおかや



ショートステイ便り



短期入所生活介護事業所

一気に暖かい陽気になり過ごしやすくなりました。いつもショートステイをご利用頂きありがとうございます。

新年度が始まり、コロナ等が落ち着いてきたら今までできなかった行事等も再開できればと考えています。又、ご利用者の皆様がさらに過ごしやすい環境をご提供できるよう努めてまいります。

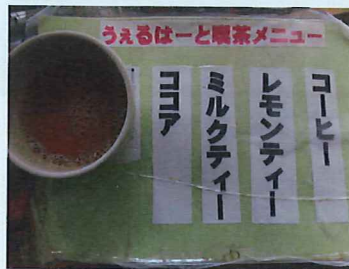
マスクの着用につきましては、引き続きご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

まだまだ朝晩の寒暖差がありますので、ご家族・ご利用者の皆様も体調にご留意下さい。

<桜と水仙の壁画>



<午前のお茶タイム>



厨房便り



春の訪れと共に日々変化する景色が楽しみですね。身体も自然の芽吹きと合わせ、変化してくる時期です。免疫力を高められるように食事と睡眠はしっかりと取りましょう！新年度となり、今年も安心・安全な食事の提供に努めさせていただきます。

来月5/1(月)

ウェルハートおかや創立記念特別メニューになります。お赤飯に天ぷら盛り合わせ、スモークサーモンマリネ、紅白ゼリーなどを予定しています。お楽しみに！

スマイルスマイル新聞

4月号

令和 5年 4月 20日発行

発行責任者：宮澤はつみ
岡谷市長地片間町1-11-1
ウェルハートおかや

デイサービス便り

まるで、桜の花のトンネルの中を歩いているようでした…



今年の桜は、例年より少し早い開花となり、横河川の兩岸の桜も4月の初旬には見事に咲きそろいました。デイサービスでは、4月3日～7日まで帰りの送迎の時間を利用してお花見ドライブを行い、ご利用の皆様楽しんで頂きました。「おお～綺麗だね！連れてきてもらって本当に良かった。」との言葉も聞かれました。場所によっては桜のトンネルの中を通るようでとても綺麗でした。施設の中でも、桜の造花を飾り付け「桜のお花見風呂」を行いました。「こんな所にも桜の花が咲いているぞ！」と大変好評でした。



玄関に5月人形を飾りました。

ひまわり便り

桜もち作り

4月5日(水)に桜もち作りを行いました。

今回の桜もちは、餅米に食紅と砂糖と桜の塩漬けを入れて炊きました。桜の塩漬け効果で、ほのかに桜の良い香りがする餅米が炊きあがりました。皆さんにはあんこを包んで頂きましたが、皆さんとても上手に作っていらっしゃいました。まるで売り物のようでした！

5月の予定

鯉のぼり飾り作り
スイートポテト作り
桜もち作り



感染状況により変更することがあります



◎ 一般型、認知症対応型共に利用の空きもありますので、振り替え利用、追加利用曜日変更、夕食付き延長、お試し利用等 気兼ねなくご連絡ください。

電話：28-0755 担当：武井、渡邊、高澤