

スマイルスマイル新聞

2月号

令和5年 2月 20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウェルハートおかや



ショートステイ便り



短期入所生活介護事業所

毎日厳しい寒さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

節分を迎え、ご利用者の皆様と一緒に「鬼は外！福は内！」と鬼退治をして頂きました。「子供が小さい頃は一緒に投げて賑やかだったよー。」「懐かしいねー。」「年の数だけ豆を食べたら、お腹を壊しちゃうねー。」と笑顔が見られました。

節分の翌日は立春。寒さが思いのほか続かず、今年も御神渡りは見られませんでした。まだまだ寒い日が続きますが、ご家族の皆様もお元気でお過ごし下さい。



厨房便り



春の訪れが待ち遠しいですが、まだまだ寒さの厳しい日が続きますね。体調を崩さないように食事の栄養バランスに気を付け、十分な睡眠をとって元気に過ごせるようにしましょう。

節分の日メニューは、大豆（良質なたんぱく質、脂質、ビタミン、ミネラルなどバランスよく含んでいます）やイワシ（カルシウムやビタミンDが豊富で、DHAやEPAも含まれています）を使い、栄養バランスの良いメニューを提供させていただきました。

☆2/3（金）の節分の日メニューのご紹介：山菜ご飯、ミニそば碗、いわしの甘辛揚げ、五目豆、白菜とえのきのキムチ和え、お茶の時間には赤鬼まんじゅうを提供させていただきました。

スマイルスマイル新聞

2月号

令和 5年 2月 20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウエルハートおかや

デイサービス便り

まだまだ寒さの厳しい季節ですが、少しずつ日差しが濃くなってきました。2月は皆さんの1年間の幸せを祈り豆まきを行いました。

鬼は～外! 福は～内!



2月1日・2日・3日の3日間デイサービスで豆まきを行いました。可愛らしくて豆をぶつけるのが可哀相な鬼、大きくて勇ましい鬼など様々な鬼が登場し、1年の無病息災を願いました。皆さんは鬼役が誰だったか分かりましたか？鬼役の皆さんありがとうございました(^_^)節分は昔からある日本の行事ですが、なぜ豆をまくのでしょうか…。昔の人は、豆＝穀物は生命力と魔除けの力を持っていると考えていたそうです。そして豆は、「魔滅(まめ)」を鬼の目に投げて鬼を滅すに通じることから行われ、室町時代が始まりとされているそうです。古くから続いている行事をこれからも大事にしていきたいですね。

3月のお風呂
日替り風呂：13日～18日

ひまわり便り

壁面の装飾・椿

壁面装飾を、今までの松竹梅から椿の花に変えています。こつこつと皆さんが切り取って下さった丸い紙を組み合わせて、可愛い椿の花が沢山咲き始めました。丸い型を取る方、それを切り取る方、花の芯や葉の形を切る方、皆さんそれぞれに役割を持ちながら作業をしてくださっています。これからまだまだ椿の花を咲かせます。



3月の予定

3/8カボチャのいとこ煮

3/21おはぎ作り

感染状況により変更することがあります

今年もひまわりの部屋にも鬼が来てくれました。



◎ 一般型、認知症対応型共に利用の空きがありますので、振り替え利用、追加利用
曜日変更、夕食付き延長、お試し利用等 お気軽にご連絡ください。

電話：28 - 0755 担当：武井、渡邊、高澤