

スマイルスマイル新聞

1月号

令和5年 1月 20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウェルハートおかや



ショートステイ便り



短期入所生活介護事業所

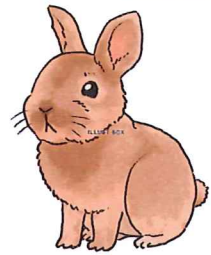
あけましておめでとうございます

今年もよろしくお願ひ致します

今年は何年ですね！

ご利用者の皆様に、可愛いウサギのように飛び跳ねるくらい元気に過ごして頂きたいと思っております。

感染対策をしっかりと行いながら、元旦にかかるた・トランプ・オセロをしてお正月の気分を味わって頂きました。「昔はよくやった。」と言いながら笑って楽しまれていました。



厨房便り



あけましておめでとうございます。ウェルハートおかやでも元旦よりお正月の雰囲気を感じて頂けるようなメニューをご用意しました。

1月1日（日）元旦には「おせち風弁当」1月7日（土）は年末年始のごちそうを食べて疲れた胃腸を休めて頂くために、「七草粥」もご用意しました。無病息災を祈って今年も元気に過ごしたいですね。

2月は節分に合わせて行事食を計画しています。お楽しみに！



スマイルスマイル新聞

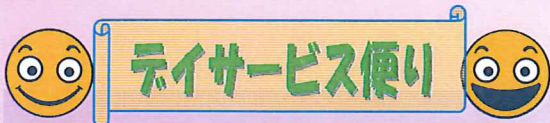
1月号

令和 5年 1月 20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウエルハートおかや



デイサービス便り

忘年会週間

明けましておめでとうございます。

今年もよろしくお願ひ致します。

12月19日から24日の1週間、忘年会を行いました。
食事は特別メニューを用意させていただきました。



催しはお馴染みの石崎さんの歌と、ケアマネジャーの濱さんによる「愛の劇場」と題した寸劇を行いました。マラソン好きの濱さんが実際に体験した水鳥との出会いによる奇跡と感動のお話です。ユーモアを交え、絵や語り、黒子まで出てきて本格的な劇になりました。

2月の予定

みかん風呂：13日～18日

豆まき：1日・2日・3日



ひまわり便り

壁面の装飾・松竹梅

新しい年の幕開けにふさわしい壁面にと、昨年末よりご利用者の皆さんが、松・竹・梅の装飾を作ってくださいました。「この線に沿って切って下さい。」と伝え、丁寧に作業を進めて下さいました。それぞれに作ったパーツを組み合わせると、とても素敵な壁面になりました。

2月の予定

さつま芋餅作り

じゃが芋の甘辛煮

感染状況により変更することがあります



リングタワーに挑戦

どれだけ積み重ねられるか、皆さんとても集中して行っています。

均等の厚さではないため、乗せるときにバランスを見ながら、リング選びもされています。



◎ 一般型、認知症対応型共に利用の空きもありますので、振り替え利用、追加利用
曜日変更、夕食付き延長、お試し利用等 お気軽にご連絡ください。

電話：28 - 0755

担当：武井、渡邊、高澤