

スマイルスマイル新聞

10月号

令和4年 10月 25日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウェルハートおかや



ショートステイ便り



短期入所生活介護事業所

秋が深まってきた今日この頃です。朝、晩の寒さにいそいそと暖房器具を出してきました

ご利用者の皆さんも衣類が温かそうなものに替わってきました。

9月は、敬老の日がありました。ショートステイでも、ささやかではありますがお祝いをさせて頂きました。施設長の挨拶の後、ご利用の皆さんと職員で乾杯！食事を楽しみながら、楽しいひとときを過ごせました。皆さん、益々お元気でいらしてください。

壁画の飾りも秋に模様替え。皆さんにもぶどうを作ったりと作品作りを頑張ってもらいました。



厨房便り



秋は「食欲の秋」と言われるくらい、旬を迎え美味しくなる食材が多い季節です。秋の食材には、美味しさ以外に夏の暑さで弱った体調の回復や、冬に備えての栄養を蓄え免疫力をアップするなどの効果が期待できるものも多くあります。旬の食材を上手に取り入れて風邪を引かない身体づくりをしながら秋の味覚を楽しみましょう。☆敬老の日の9/19（月）より9/24（土）までは、敬老会週間でしたので、昼食は日替わりでお赤飯や栗ご飯、きのこご飯など、おかずも普段と違ってお弁当箱に詰めてお祝い膳をご用意しました。

スマイルスマイル新聞

10月号

令和 4年 10月 20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウエルハートおかや

デイサービス便り

敬老会を行いました。

皆様のリクエストにお応えして、職員(石崎)の歌の催しでは季節の歌を聴いていただきました。他にも新しいゲームやちょっと豪華な食事を楽しんでいただいたり、健康長寿をお祝いして皆さんで乾杯もしました。これからも益々お元気でお過ごしてください。



職員の歌は毎回リクエストやアンコールも多くあり、皆さんとても喜んでくださっています。新ゲームは「紅白リバーシ」と言い紅白に分かれて、それぞれのコマを裏返し、自分のチームの色にして数を競います。とても白熱して「楽しかった」との声がたくさん聞かれました。

壁画作り



今回の壁画は「さるかに合戦」です。皆さんそれぞれに協力をしてくださいました。丁寧に行っていただき、とても良い作品ができました。



11月のお風呂

りんご風呂：17～20日

ひまわり便り

おはぎ作り

9月27日におはぎ作りを行いました。彼岸明けでしたが、皆さんに伝えると「お彼岸にはおはぎだね」との言葉や、「家の方じゃぼたもちって言うだ。」など会話が弾んでいました。朝からあんこ作りを行うと、部屋の中や廊下は小豆を煮ている香りが立ちこめました。感染症の流行を考慮して、おやつ作りは自分のたべるものは自分で作っています。本来、おはぎはきな粉や、ごま、あんこは周りにつけるのですが、今回は自分で丸めたご飯に上から好きなだけかけていただきました。

11月の予定

サツマイモ蒸しパン作り
大学芋作り
収穫野菜の味噌汁作り

感染状況により変更することがあります



◎ 一般型、認知症対応型共に利用の空きもありますので、振り替え利用、追加利用
曜日変更、夕食付き延長、お試し利用等 お気軽にご連絡ください。

電話：28-0755 担当：武井、渡邊、高澤