

スマイルスマイル新聞

8月号

令和 4年 8月 20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長 地片間町1-11-1

ウエルハートおかや



ティサービス便り

お盆が過ぎ、少しずつ朝晩の風が涼しく感じる季節になりました。まだまだ日中は暑い日が続きますが、残暑に負けずに頑張りましょう！

★風鈴作り★



今月の物作り週間は、風鈴作りを行いました。紙コップの部分には、皆さんに飾りを貼り付けてもらい、個性溢れる、たった1つの風鈴が仕上がりました。是非、お家で飾って楽しんで頂けたらと思います。9月の物作り週間も楽しみにして下さい。

★職場体験★

7月20・21日の2日間、岡谷東部中の生徒さんの職場体験がありました。ひ孫さん位の歳の生徒さんとの会話を皆さん楽しんでいました。



★御柱★

正八幡宮四之御柱の追掛綱を担当の方々が展示用に持って来て下さり、玄関に飾らせて頂きました。



9月のお風呂
日替わり風呂：12～17日



ひまわり便り

じゃが芋の収穫



7月から8月にかけて、3回に分けてじゃが芋の収穫を行いました。親指の先から拳大の大きさまで様々でしたが、3回の収穫量は**23.4Kg**で過去最高の収穫量でした。収穫した日に小さいお芋を蒸して食べましたがほくほくでした。小芋の煮っ転がしやフライドポテトにもしていただいています。これから皆さんに聞きながら調理をしたいと思います。



9月の予定

カボチャの煮物作り

おはぎ作り

わらび餅作り

感染状況により変更することがあります

今年はカボチャもたくさん収穫することができました。大きな物は1つ2Kgもありました。坊ちゃんカボチャはへたのところからくりぬいて種を出して、砂糖・塩・バターを入れて蓋をしてレンジで4～5分チンをして食べました。



◎ 一般型、認知症対応型共に利用の空きもありますので、振り替え利用、追加利用
曜日変更、夕食付き延長、お試し利用等 お気軽にご連絡ください。

電話：28 - 0755

担当：武井、渡邊、高澤