

スマイルスマイル新聞

6月号

令和4年 6月 20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウェルハートおかや



ショートステイ便り



短期入所生活介護事業所

いつもショートステイをご利用いただきありがとうございます。

梅雨のジメジメした季節に入り、暑かったり、涼しかったりと陽気の変化が激しいですね。館内の温度管理はしておりますが、体感はそれぞれに違いますので、いつでも羽織れるカーディガンなどの持参があればよいかと思われます。

食堂の壁に今の季節にあわせて紫陽花とカタツムリを飾りました。

紫陽花の花やカタツムリ（色塗り）は皆さんと一緒に作成しました。今後も室内でも季節を感じられるような取り組みをしてまいります。



★機能訓練指導員による機能訓練も火曜日・木曜日と実施しております。

厨房便り



梅雨に入り、お天気と共になんとなく体調が優れないといった方もお聞きします。この時期は、高温多湿の為、食中毒や、熱中症等の心配もあります。食事の保管場所や、水分補給には十分注意しましょう！また、献立にも、梅やしそ、柑橘類といった酸味のあるものを取り入れたりすると食欲増進に繋がります。食欲がない時もしっかりとたんぱく質を摂りましょう。

今月6/21(火)は、夏至の日の食欲増進メニュー、枝豆生姜ご飯、ミニとろろそば椀、豚肉の塩麴焼きアスパラソテー添え、洋風おでん、フルーツ(オレンジ)です。お楽しみに！ また、引き続き安心・安全な食事の提供に努めさせていただきます。

スマイルスマイル新聞

6月号

令和 4年 6月 20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウェルハートおかや

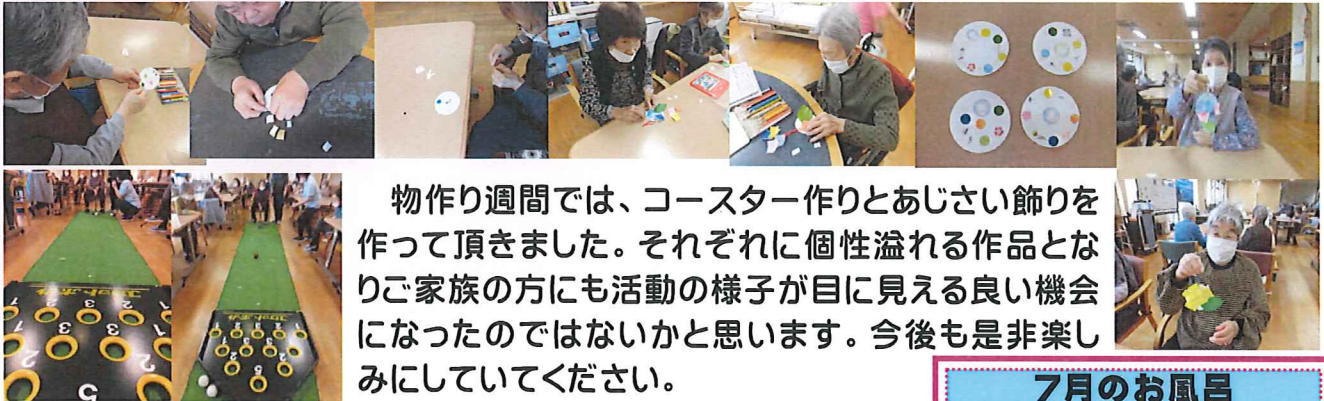
デイサービス便り

6月になり暑い日があったり、雨が降り肌寒い日があったりと体調を崩しやすい季節です。体調を整えて暑い夏を迎えたいですね。

★週ごとの活動が始まっています★

現在一週間ごとテーマを決めて、レクリエーションを行っています。

物作り週間、笑顔になろう週間、リラックス週間、運動週間などなど…少しでも皆さんが張り合いを持って楽しんで頂けるようにと、職員がアイディアを出し合っています。



物作り週間では、コースター作りとあじさい飾りを作って頂きました。それぞれに個性溢れる作品となりご家族の方にも活動の様子が目に見える良い機会になったのではないかと思います。今後も是非楽しみにしてください。

↑久しぶりのスカットボールも楽しんでいただきました！

7月のお風呂
桃風呂：11日～16日

ひまわり便り



バラの花観賞



6月7・11日に大栄町の花岡様宅のバラの花を見に行きました。駐車場の周りからご自宅の庭の中まで何十種類ものバラの花が一面に咲いておりそれは見事でした。駐車場に着くと「ここ去年も来たよ。」と覚えていて下さる方もおりました。



7月の予定

- しそゼリー作り
- よもぎ団子作り
- じゃが芋の煮物作り
- じゃが芋の収穫



◎ 一般型、認知症対応型共に利用の空きもありますので、振り替え利用、追加利用 曜日変更、夕食付き延長、お試し利用等 気兼ねなくご連絡ください。

電話：28 - 0755 担当：武井、渡邊、高澤