

スマイルスマイル新聞

4月号

令和4年4月 20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウェルハートおかや



ショートステイ便り



短期入所生活介護事業所

<新年度ごあいさつ>

暖かい陽気の温もりで過ごしやすい日々になってきました。いつもショートステイをご利用頂きありがとうございます。

令和4年度になり新しい職員と共にご利用者の皆様と楽しく過ごしやすい環境をご提供出来るよう努めてまいります。

何かご希望等ありましたら、お気軽にご相談下さい。

<職員紹介>



この度4月より短期入所へ異動となりました。気持ち新たにスタートとなりますが頑張りたいと思います。

よろしくお願い致します。

高根未希



昨年の7月より勤務しています。

明るく元気に、そして温かい気持ちで接する事を心掛けています。

よろしくお願い致します。

林 貴子

厨房便り



桜の開花と共に急に暖かくなりましたね。春になると身体が外気温についていかず、自律神経のバランスが崩れ、疲れやだるさが残ってしまいがちです。自律神経のバランスを整えるポイントとしては、十分な睡眠と一日3食しっかりと食べ栄養のバランスを補い、水分補給を忘れないことです。その他に、軽い運動やストレッチで気分転換も良いですね。

来月5/2(月)は、ウェルハートおかや創立記念特別メニューになります。お赤飯に天ぷら盛り合わせ、スモークサーモンマリネ、紅白ゼリーなどを予定しています。お楽しみに！今年度も安心・安全な食事の提供に努めさせていただきます。

スマイルスマイル新聞

4月号

令和 4年 4月 20日発行

発行責任者：宮澤はつみ
岡谷市長地片間町1-11-1
ウェルハートおかや

デイサービス便り

4月になり新年度の始まりです。

テイサービスの新しい職員の紹介をさせていただきます。どうぞ宜しくお願い致します。



～荻原 好秀～

ショートステイより異動となり、4月からテイサービス勤務となりました！ とても手先が器用で物作りは得意な方です。これからのサークル活動に色々と生かしてもらえと思っています。



～田瀬 明美～

4月よりテイサービスに入職されました。いつも明るく優しい方です！ 只今、一生懸命日々の業務を覚えています。これからのテイサービスが益々明るくなりそうです。

★今年度からの壁画紹介★



今年度のテイサービスの壁画は、日本むかし話をテーマに季節ごと替えていきたいと思っています。春は花咲かじいさん。さあ、次はなんとと思いますか？

5月のお風呂

菖蒲湯：4日～6日

合同避難訓練

3月24日に施設全体の合同避難訓練が行われました。

今回は二階からの火災の想定で行われました。訓練とはいえど、毎回構緊張しながら行っています。年に2～3回この様な訓練を実施していきたいと思っています。



5月の予定

五平餅作り
サツマイモの苗植え



ひまわり便り



畑作りを始めました。まずはじゃが芋を植える前に藁を入れて土作りをしました。4月中旬には植える予定です。



◎ 一般型、認知症対応型共に利用の空きもありますので、振り替え利用、追加利用
曜日変更、夕食付き延長、お試し利用等 気兼ねなくご連絡ください。

電話：28-0755 担当：武井、渡邊、高澤