

スマイルスマイル新聞

1月号

令和4年1月20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウェルハートおかや



短期入所生活介護事業所

あけましておめでとございます 今年もよろしくお願ひ致します

★1月18日に新年会を行いました★

今年もご家族の招待は叶いませんでしたが、感染対策をしっかりとりながら皆さんと一緒に新年会を楽しみました。

ご利用者を代表してご挨拶いただき「今年も元気でこれからも長生きをして、楽しみましょう!」と乾杯をしました。

3種類の味の鍋（塩ちゃんこ・キムチ・胡麻豆乳）をご用意し、お好きな物を選んで頂き、おかわりは違う味を…。そして×にはうどんを入れて食べました。「さっぱりしていておいしい。こっちはまた味が違って食べやすいね～」と大好評でした。



厨房便り

あけましておめでとございます。ウェルハートおかやでも元旦よりお正月の雰囲気味わって頂けるようなメニューをご用意しました。1/7（金）には年末年始のごちそうを食べて疲れた胃腸を休めて頂くために、「七草粥」もご用意しました。無病息災を祈って、今年も元気に過ごしたいですね。

2022年年始のメニューを、ここに紹介致します。★1/4（火）：梅ご飯、菜の花と長葱の味噌汁、天ぷら二種盛り（カレイ・ししとう）、筑前煮、柿なますです。

★1/7（金）七草粥セレクトメニュー★Aセット：焼き鮭の和風おろし★Bセット：海老かつを選んでいただき、その他に七草粥（セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ）、かきたま汁、五目豆、ダブルオレンジゼリーが付きまして。



スマイルスマイル新聞

1月号

令和4年1月20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウェルハートおかや



デイサービス便り



ひまわり便り



明けましておめでとうございます
本年も宜しくお願い致します



早いもので1年もあっという間に過ぎ、また新しい年を迎えました。皆様が元気に年を越され笑顔で来所して下さい、とても嬉しく思います。今年もコロナに悩まされそうですが、コロナに負けずに元気に過ごしましょう。安全には十分配慮してまいりますので、皆様も引き続きマスクの着用・手指消毒にご協力をお願い致します。

今年が良い年になりますようお祈り申し上げます。



12/28日に、ウェルハート全体で餅つき会を行いました。1年の締めくくりに、力強くお餅をつく音がテイルームに響き渡りました。車椅子の方も、最高齢103歳の方も杵を持ってついて下さいました。とても頼もしかったです。



2月の予定

2/1・2・3日
節分豆まき
2/15~20日
みかん風呂



1/12・13日にまゆ玉作りを行いました。

「昔は小正月に作ったまゆ玉をどんど焼きで焼いて食べたね。」
「美味しかったよ。」など皆さんの会話も弾み、昔を懐かしむように作って下さいました。作ったまゆ玉はテイルームに飾ったり、持ち帰っていただきました。

◎ 一般型、認知症対応型共に利用の空きもありますので、振り替え利用、追加利用曜日変更、夕食付き延長、お試し利用等 気兼ねなくご連絡ください。

電話：28-0755

担当：武井、渡邊、高澤