

# スマイルスマイル新聞

10月号

令和3年10月 20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウェルハートおかや

## ショートステイ便り

## 短期入所生活介護事業所

木々の葉も色づき、秋の深まりを感じる今日この頃ですが、お元気でお過ごしでしょうか。

今回はショートステイでの皆さんのお楽しみと癒やしの時間となっている、好きな飲み物を選べる「10時の喫茶の時間」についてご紹介いたします。

コーヒー・ミルクティー・ココア・レモンティーなど数種類の中から好きな物を選んで飲んで頂いております。特にコーヒーは香りも楽しんでいただけるように、インスタントではなくドリップコーヒーをご用意しています。

<ドリップコーヒー>時間をかけて抽出するコーヒーで、一番人気です。お好みで砂糖やミルクを加えて「ここのコーヒーはとても美味しい!!」と皆さんからとても好評です。

<ミルクティー>2番目に人気のあるミルクティーは、ご利用の度にリクエストされる方もいらっしゃるようです。

<ココア・レモンティー>定番メニューで安定した人気があります。



## 厨房便り



秋は「食欲の秋」と言われるくらい、旬を迎え美味しくなる食材が多い季節です。

秋の食材には、美味しさ以外に夏の暑さで弱った体調の回復や、冬に備えての栄養を蓄え免疫力をアップするなどの効果が期待できるものも多くあります。旬の食材を上手に取り入れて秋の味覚を楽しみましょう。

☆敬老の日の9/20(月)より9/25(土)までは、ご長寿をお祝いする敬老会週間でした。日替わりでお赤飯や栗ご飯、きのこご飯など、おかずも普段と違ってお弁当箱に詰めてお祝い膳をご用意しました!



♥10月1日にホームページをリニューアルしましたので是非ご覧ください。

「ウェルハートおかや」で検索してみてくださいね。



# スマイルスマイル新聞

10月号

令和 3年 10月 20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウェルハートおかや



## デイサービス便り



柿が色づき、道には落ち葉が目立つ様になり、すっかり秋ですね。デイサービスも秋の行事を皆さんに楽しんでいただきました。

### ★敬老会★



9/20～25で敬老会を行いました。皆さんのご長寿をお祝いし、皆さんのリクエストにより歌の上手な石崎（介護職員）の歌を楽しんで頂いたり、新しいレクリエーションを楽しんで頂きました。

### ★おやつ作り★



### 11月の予定

リンゴ風呂：11/15～20  
おやつ作り：11月中旬

10/7・8におはぎ作りを行いました。今回はそれぞれ自分で作ったおはぎを食べて頂きました。皆さん上手に出来ていました。



## ひまわり便り



## カボチャのいとこ煮



10月4日にカボチャのいとこ煮を作りました。カボチャとあんこを使って、少し汁を多めにすると、の粉をスプーンでぽとんぽとん落としました。カボチャがとろけて、団子がもちもちしていてあんこの甘みと絡まってすごく美味しかったです。秋の味覚を味わえました。



### 11月の予定

11/2（火）3日（水）厚切りフライドポテト作り

11/17（水）ナスのお焼き作り

11/19（金）・20（土）さつま芋の蒸しパン作り

10/22（月）じゃが芋のきんぴら作り



### 菊人形の制作中



◎ 一般型、認知症対応型共に利用の空きもありますので、振り替え利用、追加利用  
曜日変更、夕食付き延長、お試し利用等 気兼ねなくご連絡ください。

電話：28-0755 担当：武井、渡邊、高澤

10月1日ホームページをリニューアル致しました。是非ご覧になって下さい。